



Real Oratorio del Caballero de Gracia



Curso para **Cuidadores**

La atención a los mayores y su entorno

El Caballero de Gracia se distinguió, entre otras cualidades, por su atención a los más necesitados del Madrid de su época (siglo XVI), promoviendo hospitales para indigentes y un colegio para niñas huérfanas y abandonadas. El Real Oratorio por él fundado, siguiendo su ejemplo, ha organizado



un Curso teórico y práctico de atención a los mayores, dirigido a capacitar especialmente a inmigrantes en la atención de personas mayores que necesitan la ayuda de un cuidador especializado.

Motivo del curso

El deseo de formar cuidadores de ancianos nace del convencimiento de que es un arte, que requiere conocimientos y técnica y no meramente buenas intenciones. Los cuidadores deben brindar atención preventiva, asistencial y educativa al anciano y a su núcleo familiar.

Los cuidadores de ancianos posibilitan solucionar una deman-

da social, sanitaria y cultural. El cuidador apoya a los equipos médicos, cubre horas de soledad brindando compañía, aplicando técnicas para evitar la dependencia, previniendo accidentes, ayudando a los discapacitados; y observa indicios de alteraciones físicas o mentales en los ancianos bajo su cuidado.

Intereses

Dar al inmigrante en paro una formación gratuita que amplíe sus capacidades y *curriculum vitae* para su búsqueda de empleo en el mercado laboral, ya que son un porcentaje muy importante de los cuidadores de ancianos en nuestro país.



Objetivos generales

Formar en conocimientos, capacidades y habilidades al inmigrante desempleado o trabajo precario, para brindar atención preventiva, asistencial y educativa al anciano y a su núcleo familiar.

A través de este curso los inmigrantes podrán tener acceso a los conocimientos teóricos y prácti-

cos sobre el cuidado de los ancianos, en la atención bio-psico-social del paciente anciano, la comprensión del proceso de envejecimiento y contacto con costumbres locales y criterios básicos sobre la atención del hogar.

Habrán también unas charlas de formación humana y espiritual para los que lo deseen.

Organización del Curso

- ▶ Aula de Actividades del Real Oratorio del Caballero de Gracia.

Dirección Técnica del Curso

- ▶ Doña María Luz Sanz Gabriel. Coordinadora del Curso.
- ▶ Doña Mercedes Montoro García, Diplomada en Enfermería.
- ▶ Doña Ángela Arranz Vicario, Diplomada en Enfermería.
- ▶ Doña María José Velasco Maldonado, Gobernanta de Hotel.

Lugar de realización curso y horarios

- ▶ Lugar: Aula de actividades del Real Oratorio del Caballero de Gracia.
- ▶ Dirección: Calle Caballero de Gracia n. 5; 28013, Madrid; tfno 915326937
 - ▶ Lunes tarde 17 a 19 h.
 - ▶ Jueves mañana 11 a 13 h.

Comienzo y duración

- ▶ 15 de enero 2018 hasta junio inclusive.

Características de los asistentes al curso

- ▶ Personas en paro o trabajo precario, principalmente inmigrantes.

Inscripción

Nombre y apellidos: _____

Dirección postal: _____

Tfno: _____

email: _____

Edad: _____

Soltero/a o casado/a: _____

Número de hijos: _____

Enviarlos por email (info@caballerodegracia.org),
o por tfno (915326937), o personalmente en Caballero de Gracia, n. 5

- ▶ **Entrevista personal con la persona interesada.**

Horarios: lunes y miércoles de 11 a 13 h.

- ▶ **La asistencia al curso es gratuita.**

Con este curso usted podrá obtener conocimientos teóricos y prácticos sobre el cuidado de los ancianos, que abarcan la esfera bio-psico-social del envejecimiento en nuestro entorno:

- Conceptos generales de geriatría (atención de personas mayores).
- El acompañamiento y asesoramiento en todas las actividades de la vida diaria.
- La preparación del alimento y la ingesta asistida.
- La higiene y el arreglo personal.
- Las actividades recreativas y ocupacionales acordes con su edad para la mejora de las capacidades del anciano.
- La difusión de acciones de promoción de la salud para la reinserción social del anciano.
- La administración de medicamentos indicados por el médico por vía oral, tópica...
- Las acciones preventivas de accidentes.
- Primeros auxilios en emergencias.
- La colaboración en las practicas indicadas por sus médicos de familia.
- Apoyo en la gestión, aprovisionamiento y cocina; mantenimiento, limpieza y organización del domicilio (medio ambiente). Economía domestica.
- Prevención de riesgos laborales.
- Búsqueda de empleo. Adquisición de hábitos personales orientados a la búsqueda de empleo (entrevistas laborales).
Realización de *curriculum vitae*, habilidades para las entrevistas de trabajo.
- Conocimientos básicos de la atención al hogar.

Al finalizar

- Al finalizar el curso se dará certificado acreditativo de la asistencia.
- Intermediación, en la medida de lo posible, en la búsqueda de trabajo (“bolsa de trabajo”).



Real Oratorio del Caballero de Gracia

Caballero de Gracia, 5 y Gran Vía, 17. 28013 Madrid. Tf. 91 5326937. Fax: 91 2540664.
e-mail: info@caballerodegracia.org web: www.caballerodegracia.org