

### DEL PAPA

## Al descanso como fuga de la realidad, el Decálogo opone el descanso como bendición de la realidad

El viaje a través del Decálogo nos lleva hoy al mandamiento sobre el día de descanso. Parece un mandamiento fácil de cumplir, pero es una impresión equivocada. Descansar de verdad no es sencillo, porque hay descanso falso y descanso verdadero. ¿Cómo podemos reconocerlos?

La sociedad actual está sedienta de diversiones y vacaciones. La industria de la distracción es muy floreciente y la publicidad diseña el mundo ideal como un gran parque de juegos donde todos se divierten. El concepto de vida hoy dominante no tiene el centro de gravedad en la actividad y en el compromiso sino en la evasión. Ganar para divertirse, satisfacerse. La imagen-modelo es la de una persona de éxito que puede permitirse amplios y diversos espacios de placer. Pero esta mentalidad hace resbalar hacia la insatisfacción de una existencia anes-tesada por la diversión que no es descanso, sino alienación y escape de la realidad. El hombre no ha descansado nunca tanto como hoy, ¡Sin embargo el hombre nunca ha experimentado tanto vacío como hoy! Las posibilidades de divertirse, de ir fuera, los cruceros, los viajes, muchas cosas no te dan la plenitud del corazón. Es más: no te dan el descanso.

Las palabras del Decálogo buscan y encuentran el corazón del problema, dando una luz dife-

rente sobre qué es el descanso. El mandamiento tiene un elemento peculiar: da una motivación. El descanso en el nombre del Señor tiene un motivo preciso: «Pues en seis días hizo Yahveh el cielo y la tierra, el mar y todo cuanto contienen, y el séptimo descansó; por eso bendijo Yahveh el día del sábado y lo hizo sagrado» (*Éxodo* 20, 11).

Esto lleva al final de la creación, cuando Dios dice: «Vio Dios cuanto había hecho, y todo estaba muy bien» (*Génesis* 1, 31). Y entonces empieza el día del descanso, que es la alegría de Dios por lo que ha creado. Es el día de la contemplación y de la bendición.

¿Qué es por tanto el descanso según este mandamiento? Es el momento de la contemplación, es el momento de la alabanza, no de la evasión. Es el tiempo para mirar la realidad y decir: ¡qué bonita es la vida! Al descanso como fuga de la realidad, el Decálogo opone el descanso como bendición de la realidad. Para nosotros cristianos, el centro del día del Señor, el domingo, es la eucaristía, que significa «acción de gracias». Y el día para decir a Dios: gracias Señor por la vida, por tu misericordia, por todos tus dones. El domingo no es el día para cancelar los otros días sino para recordarlos, bendecirlo y hacer las paces con la vida. ¡Cuánta gente que tiene tanta posibilidad de divertirse, y no vive en paz con la vida! El domingo es el día para hacer las paces

con la vida, diciendo: la vida es preciosa; no es fácil, a veces es dolorosa, pero es preciosa. Ser introducidos en el descanso auténtico es una obra de Dios en nosotros, pero requiere alejarse de la maldición y de su encanto (cfr. Exort. ap. *Evangelii gaudium*, 83). Doblar el corazón a la infelicidad, de hecho, subrayando motivos de descontento es facilísimo. La bendición y la alegría implican una apertura al bien que es un movimiento adulto del corazón. El bien es amoroso y no se impone nunca. Es elegido. La paz se elige, no se puede imponer y no se encuentra por casualidad. Alejándose de las llagas amargas de su corazón, el hombre necesita hacer las paces con eso de lo que huye. Es necesario reconciliarse con la propia historia, con los hechos que no se aceptan, con las partes difíciles de la propia existencia. Yo os pregunto: ¿cada uno de vosotros se ha reconciliado con la propia historia? Una pregunta para pensar: yo, ¿me he reconciliado con mi historia? La verdadera paz, de hecho, no es cambiar la propia historia sino acogerla, valorarla, así como ha ido. ¡Cuántas veces hemos encontrado cristianos enfermos que nos han consolado con una serenidad que

no se encuentra en los que gozan de la vida y en los hedonistas! Y hemos visto personas humildes y pobres regocijarse por las pequeñas gracias con una felicidad que sabía a eternidad.

Dice el Señor en el Deuteronomio: «Te pongo delante vida o muerte, bendición o maldición. Escoge la vida, para que vivas, tú y tu descendencia» (30, 19). Esta elección es el «*fiat*» de la Virgen María, es una apertura al Espíritu Santo que se pone tras las huellas de Cristo, aquel que se entrega al Padre en el momento más dramático y toma así el camino que lleva a la resurrección.

¿Cuándo se hace bella la vida? Cuando se empieza a pensar bien de ella, cualquiera que sea nuestra historia. Cuando se hace camino el don de una duda: eso que todo sea gracia, y ese santo pensamiento desmorona el muro interior de la insatisfacción inaugurando el descanso auténtico. La vida se vuelve bella cuando se abre el corazón a la providencia y se descubre verdadero lo que dice el Salmo: «En Dios sólo el descanso de mi alma» (62, 2). Es bella esta frase del Salmo: «En Dios sólo el descanso de mi alma». (*De la Audiencia del 5 de Septiembre de 2018*). ●

## Intención del Santo Padre para el mes de octubre

▼ En Octubre el Pontífice pide orar por la misión de los consagrados y las consagradas, para que “despierten su fervor misionero y estén presentes entre los pobres, los marginados y con los que no tienen voz”.

## VIAJE AL ROMÁNICO PALENTINO. Sábado 27 y domingo 28.

Visitaremos Dueñas, Fromista, Villalcázar de Sirga, Carrión de los Condes, Paredes de Nava, Palencia y Ampudia. Los interesados, inscribirse en la Librería o por email.



## APERTURA DEL PROCESO DE CANONIZACIÓN DEL CABALLERO DE GRACIA

Miércoles 14 de **Noviembre** a las 19:30h.

Con la Presidencia del Cardenal Arzobispo de Madrid Mons. Carlos Osoro, en el Aula de Actividades.

## Celebraciones litúrgicas y otras

- Día 1. Santa Teresa del Niño Jesús, *virgen y doctora*.  
Día 2. **Santos Ángeles Custodios. Aniversario de la Fundación del Opus Dei (1928)**.  
Día 4. San Francisco de Asís, *fundador*.  
Día 5. Témperas de Acción de gracias y petición.  
Día 6. *Aniversario de la Canonización de San Josemaría Escrivá*.  
Día 7. **Domingo XXVII del T.O.**  
Nuestra Señora, la Virgen del Rosario.  
Día 11. Santa Soledad Torres Acosta, *fundadora* y San Juan XXIII, *papa*.  
Día 12. Nuestra Señora del Pilar. *Fiesta*.  
Día 14. **Domingo XXVIII del T.O.**  
Día 15. Santa Teresa de Jesús, *virgen y doctora*. *Fiesta*.  
Día 17. San Ignacio de Antioquía, *obispo y mártir*.  
Día 18. San Lucas, *evangelista*. *Fiesta*.  
Día 21. **Domingo XXIX del T.O.**  
*Jornada mundial de las Misiones*.  
Día 22. San Juan Pablo II, *papa*.  
Día 24. San Antonio María Claret, *fundador*.  
Día 28. **Domingo XXX del T.O.**

## Lecturas recomendadas

- ◆ **El Caballero de Gracia. Vida y leyenda.**  
J. M. Sanabria,  
J. R. Pérez Arangüena. *Palabra*.
- ◆ **Vida de Jesucristo.**  
G. Riciotti. *Edibesa*.
- ◆ **El equilibrio interior. Placer y deseo a la luz de la templanza.**  
J. Brage. *Rialp*.
- ◆ **Amar, pero ahora en serio.**  
Pier-Hervé Grosjean. *Rialp*.
- ◆ **La cuarta copa.**  
Scott Hahn. *Rialp*.
- ◆ **Guadalupe Ortiz de Landazuri.**  
M. Eguibar. *Palabra*.
- ◆ **Cuando la Iglesia era joven. Las voces de los primeros padres.**  
M. D'Ambrosio. *Palabra*.



## TRASLADO DE LOS RESTOS DE LA VENERABLE GUADALUPE ORTIZ DE LANDÁZURI Y SANTA MISA DE ACCIÓN DE GRACIAS

**Viernes 5 a las 12:15 h.**

Mons. D. Juan Antonio Martínez Camino, Obispo Auxiliar de Madrid, celebrará con D. Ramón Herrando, Vicario del Opus Dei, y otros sacerdotes, una Misa de acción de gracias por la Venerable Guadalupe Ortiz de Landázuri, con ocasión de la inhumación de sus restos en el Oratorio.

## Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica

### 70. ¿Quién da el alma al hombre?

El alma espiritual no viene de los progenitores, sino que es creada directamente por Dios, y es inmortal. Al separarse del cuerpo en el momento de la muerte, no perece; se unirá de nuevo al cuerpo en el momento de la resurrección final.

### 71. ¿Qué relación ha establecido Dios entre el hombre y la mujer?

El hombre y la mujer han sido creados por Dios con igual dignidad en cuanto personas humanas y, al mismo tiempo, con una recíproca complementariedad en cuanto varón y mujer. Dios los ha querido el uno para el otro, para una comunión de personas. Juntos están también llamados a transmitir la vida humana, formando en el matrimonio “una sola carne” (Gn 2, 24), y a dominar la tierra como “administradores” de Dios.

# actividades

## Todos los días (laborables y festivos)

<b>Santa Misa.</b>	<b>10:15, 12:15, 13:15,</b>	<b>Santo Rosario.</b>	<b>19:40</b>
	<b>17:15*, 18:15, 20:15,</b>	<b>Bendición con el Santísimo.</b>	<b>13:05 (los domingos a las 12:05) y a las 20:05</b>
*se suprime en julio y agosto.			
<b>Confesiones durante todo el tiempo que está abierto el templo.</b>			

## Todas las semanas

<b>Miércoles</b>	<b>18:45</b>	<b>Clases sobre Sagrada Escritura</b>
<b>Jueves</b>	<b>18:45</b>	<b>Jueves Eucarísticos: Predicación ante el Santísimo.</b>
<b>Viernes</b>	<b>19:15</b>	<b>Catequesis de Confirmación de adultos.</b>
<b>Sábados</b>	<b>11:00</b>	<b>Catequesis 1ª Comunión.</b>
<b>Domingos (2º y 4º)</b>	<b>12:00</b>	<b>Curso de Doctrina Cristiana.</b>

## Retiros mensuales

<b>Martes 9</b>	<b>14:30</b>	<b>Para señoras.</b>
<b>Jueves 11</b>	<b>18:45</b>	<b>Para todos.</b>
<b>Viernes 26</b>	<b>19:30</b>	<b>Para hombres jóvenes.</b>

## CURSO DE SAGRADA ESCRITURA

Los miércoles a las 18:45  
Curso sobre el Pentateuco y Libros Históricos del Antiguo Testamento que culminaremos con Jesucristo, Dios y hombre verdadero.

## Otras actividades

<b>Martes 2</b>		<b>Misas de los Santos Angeles Custodios a las horas habituales, en acción de gracias por el 90 aniversario de la Fundación del Opus Dei.</b>
<b>Viernes 5</b>	<b>19:00</b>	<b>Hora Santa (Primer viernes de mes)</b>
<b>Domingo 7</b>	<b>12:15</b>	<b>Misa de la Asociación Eucarística</b>
<b>Miércoles 10</b>	<b>19:35</b>	<b>Sto. Rosario en honor de la Virgen del Olvido, Bendición (20:05) y Misa (20:15)</b>
<b>Viernes 19</b>	<b>19:30</b>	<b>Charla-Coloquio para profesionales jóvenes</b>
<b>Sábado 20</b>	<b>19:30</b>	<b>Cine Forum (a las 19:15 un rato de oración en el Oratorio)</b>
<b>Domingo 28</b>	<b>12:15</b>	<b>Misa en latín (forma ordinaria)</b>



**VIRGEN DEL PILAR.** Viernes 12 a las 12:15h.

Santa Misa presidida por el Obispo Auxiliar de Madrid Mons. Jesús Vidal.  
Al terminar, tendremos ocasión de saludarle y compartir un rato de charla.



## Real Oratorio del Caballero de Gracia

Caballero de Gracia, 5 y Gran Vía, 17. 28013 Madrid. Tf. 91 5326937. Fax: 91 2540664.  
e-mail: [info@caballerodegracia.org](mailto:info@caballerodegracia.org) web: [www.caballerodegracia.org](http://www.caballerodegracia.org)