

### DEL PAPA

## No nos cansemos de hacer el bien

La resurrección de Cristo anima las esperanzas terrenas con la «gran esperanza» de la vida eterna e introduce ya en el tiempo presente la semilla de la salvación (cf. Benedicto XVI, Carta enc. *Spe salvi*, 3; 7). Frente a la amarga desilusión por tantos sueños rotos, frente a la preocupación por los retos que nos conciernen, frente al desaliento por la pobreza de nuestros medios, tenemos la tentación de encerrarnos en el propio egoísmo individualista y refugiarnos en la indiferencia ante el sufrimiento de los demás. Efectivamente, incluso los mejores recursos son limitados, «los jóvenes se cansan y se fatigan, los muchachos tropiezan y caen» (Is 40,30). Sin embargo, Dios «da fuerzas a quien está cansado, acrecienta el vigor del que está exhausto. [...] Los que esperan en el Señor renuevan sus fuerzas, vuelan como las águilas; corren y no se fatigan, caminan y no se cansan» (Is 40,29.31). La Cuaresma nos llama a poner nuestra fe y nuestra esperanza en el Señor (cf. 1 P 1,21), porque sólo con los ojos fijos en Cristo resucitado (cf. Hb 12,2) podemos acoger la exhortación del Apóstol: «No nos cansemos de hacer el bien» (Ga 6,9).

*No nos cansemos de orar.* Jesús nos ha enseñado que es necesario «orar siempre sin desanimarse» (Lc 18,1). Necesitamos orar porque necesitamos a Dios. Pensar que nos bastamos a nosotros mismos es una ilusión peligrosa. Con la pandemia hemos palpado nuestra fragilidad personal y social. Que la Cuaresma nos permita

ahora experimentar el consuelo de la fe en Dios, sin el cual no podemos tener estabilidad (cf. Is 7,9). Nadie se salva solo, porque estamos todos en la misma barca en medio de las tempestades de la historia [2]; pero, sobre todo, nadie se salva sin Dios, porque sólo el misterio pascual de Jesucristo nos concede vencer las oscuras aguas de la muerte. La fe no nos exime de las tribulaciones de la vida, pero nos permite atravesarlas unidos a Dios en Cristo, con la gran esperanza que no defrauda y cuya prenda es el amor que Dios ha derramado en nuestros corazones por medio del Espíritu Santo (cf. Rm 5,1-5).

*No nos cansemos de extirpar el mal de nuestra vida.* Que el ayuno corporal que la Iglesia nos pide en Cuaresma fortalezca nuestro espíritu para la lucha contra el pecado. *No nos cansemos de pedir perdón en el sacramento de la Penitencia y la Reconciliación*, sabiendo que Dios nunca se cansa de perdonar [3]. *No nos cansemos de luchar contra la concupiscencia*, esa fragilidad que nos impulsa hacia el egoísmo y a toda clase de mal, y que a lo largo de los siglos ha encontrado modos distintos para hundir al hombre en el pecado (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 166). Uno de estos modos es el riesgo de dependencia de los medios de comunicación digitales, que empobrece las relaciones humanas. La Cuaresma es un tiempo propicio para contrarrestar estas insidias y cultivar, en cambio, una comunicación humana más integral (cf. *ibid.*, 43) hecha de «encuentros reales» (*ibid.*, 50), cara a cara.

*No nos cansemos de hacer el bien en la caridad activa hacia el prójimo.* Durante esta Cuaresma practiquemos la limosna, dando con alegría (cf. 2 Co 9,7). Dios, «quien provee semilla al sembrador y pan para comer» (2 Co 9,10), nos proporciona a cada uno no sólo lo que necesitamos para subsistir, sino también para que podamos ser generosos en el hacer el bien a los demás. Si es verdad que toda nuestra vida es un tiempo para sembrar el bien, aprovechemos especialmente esta Cuaresma para cuidar a quienes tenemos cerca, para hacernos prójimos de aquellos hermanos y

hermanas que están heridos en el camino de la vida (cf. Lc 10,25-37). La Cuaresma es un tiempo propicio para buscar –y no evitar– a quien está necesitado; para llamar –y no ignorar– a quien desea ser escuchado y recibir una buena palabra; para visitar –y no abandonar– a quien sufre la soledad. Pongamos en práctica el llamado a hacer el bien *a todos*, tomándonos tiempo para amar a los más pequeños e indefensos, a los abandonados y despreciados, a quienes son discriminados y marginados (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 193). (Del *Mensaje para la Cuaresma 2022*).

## PEREGRINACIÓN A TORRECIUDAD

**7 y 8 de mayo.** Para profesionales jóvenes.

Precio, entre 100 y 125 euros, según el número de asistentes (mínimo 30 personas).

Interesados, comunicarlo por email o teléfono

o a Marina Toro (673127828). 40 euros de reserva de plaza.

## CHARLAS-COLOQUIO DE VIDA CRISTIANA

**Para chicos y chicas de 18 a 25 años.**

Comienza el domingo 6 a las 19:00h.

## CONCIERTOS

**Sábado 12** a las 19:00h. Coral San Víctor

**Sábado 26** a las 19:00h. Concierto de Órgano: Tony Millán

## CURSO DE LIDERAZGO ÉTICO

**Viernes 4 a las 19:30h.**

**María José Canel,**

Catedrática de Ciencias de la Comunicación.

*Aprender a leer las señales de la sociedad para poder liderar.*

**Viernes 11 a las 19:30h.**

**Sagrario Crespo Garrido.**

Farmacéutica. Profesora de Bioética

y doctora en Humanidades y Ciencias Sociales.

*Contracepción, libertad y amor a la luz de la doctrina de la Iglesia.*

**Viernes 18 a las 19:30h.**

**Federico Trillo.** Letrado del Consejo de Estado. Doctor en Derecho.

*Ética cristiana y poder político. Perspectiva histórica.*



## Intención del Santo Padre para el mes de marzo

▼ **Por una respuesta cristiana a los retos de la bioética.** Recemos para que los cristianos, ante los nuevos desafíos de la bioética, promuevan siempre la defensa de la vida a través de la oración y de la acción social.

## Celebraciones litúrgicas y otras

- Día 2. Miércoles de Ceniza.  
Ayuno y abstinencia (\*)  
**Jornada de ayuno por la paz.**
- Día 6. **I Domingo de Cuaresma.**  
**6º domingo de San José.**
- Día 13. **II Domingo de Cuaresma.**  
**7º domingo de San José.**
- Día 19. **San José, solemnidad. Precepto.**  
**Día del Seminario.**
- Día 20. **III Domingo de Cuaresma.**
- Día 25. Anunciación del Señor, solemnidad.
- Día 27. **IV Domingo de Cuaresma "Laetare".**  
(\*) *La obligación de la abstinencia comienza a partir de los 14 años cumplidos, y se hace el Miércoles de Ceniza, todos los viernes de Cuaresma y el Viernes Santo. La obligación del ayuno comienza a los 18 años y cesa al cumplirse los 59, y se hace el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.*

## PRESENTACIÓN DE LA BIOGRAFÍA DEL CABALLERO DE GRACIA

**Miércoles 9 a las 19:00.** Intervendrán D. José Ramón Pérez Arangüena, Vicerrector del Oratorio, autor de la biografía. Y Fabio de Miguel, autor del cuadro de portada. Publicada para el proceso de beatificación. Aconsejamos leerla y difundirla. Precio, 5 euros.

**CINEFORUM** **Sábado 26, 19:00 h.**

## Lecturas recomendadas

- ◆ **El Siervo de Dios Jacobo Gratij, Caballero de Gracia.**  
J. R. Pérez Arangüena. *Editrice Velar.*
- ◆ **Doce hábitos para un matrimonio saludable.** R. P. Fitzgibbons. *Rialp.*
- ◆ **El Nuevo Testamento paso a paso.**  
J. Bergsma. *Rialp.*
- ◆ **Señales de Dios. Teología Fundamental.**  
A. Fernández Velasco. *Palabra.*
- ◆ **Pórtico de la Biblia.** J. Gil, J. A. Domínguez. *Saxum.*
- ◆ **A la luz del Evangelio.** F. Ocáriz. *Palabra.*
- ◆ **Historia del Opus Dei.**  
J. L. González Gullón, J. F. Coverdale. *Rialp.*

## CORO DEL ORATORIO

Deseamos ampliar el número de voces, especialmente de hombres. Los interesados comunicarlo por email o teléfono.

## CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA

Del **28 de febrero al 30 de mayo**, todos los lunes de 19 a 21:00 h.

## 5º CURSO PARA CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES

Del **13 de enero al 2 de junio**, todos los jueves, de 17:00 a 19:00h. Dirigido especialmente a personas sin trabajo. Los interesados pueden anotarse para el curso siguiente.

## Compendio del Catecismo de la Iglesia Católica

### 148. ¿Hay otros nombres e imágenes con los que la Biblia designe a la Iglesia?

En la Sagrada Escritura encontramos muchas imágenes que ponen de relieve aspectos complementarios del misterio de la Iglesia. El Antiguo Testamento prefiere imágenes ligadas al Pueblo de Dios; el Nuevo Testamento aquellas vinculadas a Cristo como Cabeza de este pueblo, que es su Cuerpo, y las imágenes sacadas de la vida pastoril (redil, grey, ovejas), agrícola (campo, olivo, viña), de la construcción (morada, piedra, templo) y familiar (esposa, madre, familia).

### 149. ¿Cuál es el origen y la consumación de la Iglesia?

La Iglesia tiene su origen y realización en el designio eterno de Dios. Fue preparada en la Antigua Alianza con la elección de Israel, signo de la reunión futura de todas las naciones. Fundada por las palabras y las acciones de Jesucristo, fue realizada, sobre todo, mediante su muerte redentora y su Resurrección. Más tarde, se manifestó como misterio de salvación mediante la efusión del Espíritu Santo en Pentecostés. Al final de los tiempos, alcanzará su consumación como asamblea celestial de todos los redimidos.

# actividades

## Horario de Misas

<b>De lunes a sábado:</b>	<b>Mañanas: 11:15. 13:15.</b>	<b>Tardes: 17:15*. 18:15. 20:15.</b>
<b>Domingos y festivos de precepto</b>	<b>Mañanas: 10:15. 12:15. 13:15.</b>	<b>Tardes: 17:15*. 18:15. 20:15.</b>
<b>Exposición del Santísimo: todo el tiempo excepto durante la celebración de las Misas.</b>		
<b>Santo Rosario: todos los días a las 19:35.</b>	<b>Bendición con el Santísimo: 13:05 y 20:05</b>	
<b>Confesiones durante todo el tiempo que está abierto el Oratorio.</b>		

**(\*) Durante los meses de julio y agosto se suprime la Misa de 17:15 h.**

**Apertura del Oratorio: a las 10:00 y a las 17:00 h.**

## Todas las semanas

<b>Martes</b>	<b>19:30</b>	<b>Catequesis Confirmación adultos.</b>
<b>Miércoles</b>	<b>18:45</b>	<b>Curso sobre la Divinidad y Humanidad de Jesucristo.</b>
<b>Jueves</b>	<b>18:45</b>	<b>Jueves Eucarísticos: oración predicada, Santo Rosario y Bendición con el Santísimo.</b>
<b>Viernes</b>	<b>19:35</b>	<b>Catequesis en profundidad.</b>
<b>Domingo</b>	<b>12:20</b>	<b>Catequesis de niños de Primera Comunión.</b>

## Retiros mensuales

<b>Martes 8</b>	<b>14:30</b>	<b>Para mujeres.</b>
<b>Jueves 10</b>	<b>18:45</b>	<b>Para todos.</b>
<b>Viernes 25</b>	<b>19:30</b>	<b>Para hombres jóvenes.</b>

## VIGILIA DE ADORACIÓN

**Viernes 4, de las 20:00 a las 23:00h.**

**Oración por la paz.**

Oración predicada, Rosario, Misa, Vísperas, Oración personal, Completas y Bendición.

## CURSOS DE RETIRO

**Interno para mujeres.** «Los Rosales», del 28 al 31.

**Externo para mujeres:** Caballero de Gracia, 15, 16 y 17, por las mañanas, de 11 a 13,15h

**Externo para hombres:** Caballero de Gracia, 22, 23 y 24, por las mañanas, de 11 a 13,15h.  
(Los interesados, comunicarlo por email o tño).

## VISITA GUIADA DEL REAL ORATORIO

El segundo sábado de mes, de 12:00 a 13:00.

## CURSO PREMATRIMONIAL: SÁBADO 12 Y DOMINGO 13



**Real Oratorio del Caballero de Gracia**

Caballero de Gracia, 5 y Gran Vía, 17. 28013 Madrid. Tf. 91 5326937. Fax: 91 2540664.  
e-mail: [info@caballerodegracia.org](mailto:info@caballerodegracia.org) web: [www.caballerodegracia.org](http://www.caballerodegracia.org)